

OrthoAdviesAanHuis

**Klachten van uw heup en/of knie?
Anderszins orthopedisch advies nodig?**

**Ziet u op tegen een ziekenhuisbezoek?
Of ziet u door de bomen het bos niet meer door de
wisselende adviezen?**

**Dan is OrthoAdviesAanHuis een optie voor u!
Geen 10-minuten consultje in een ziekenhuis, maar terdege
individueel advies. Uitgebreid en toegespitst op u als
persoon.**

**Via email kunt u mijn hulp aanvragen
orthoadviesaanhuis@gmail.com**

**Een vertrouwd en
persoonlijk & professioneel orthopedisch advies.**

Klachten van heup of knie kunnen vervelend en pijnlijk zijn. Anderszins orthopedische problemen? Het kan de kwaliteit van leven behoorlijk beïnvloeden.

Activiteiten in en om het huis, wandelen, fietsen en sporten worden belemmerend ervaren waardoor je minder gaat bewegen en meer gaat zitten.

Veel mensen zijn bezorgd wanneer zij minder bewegelijk worden en zijn dan bang voor een diagnose als artrose of slijtage. Dit hoeft, in veel gevallen nog niet zo erg te zijn. Daarnaast is bij veel mensen niet bekend wat de mogelijkheden zijn om iets aan deze klachten te doen. Vaak wordt gedacht dat de fysiotherapeut het door behandeling kan oplossen of wordt er gezegd: "Leer er maar mee leven"!

Herkent u dit?

Door de drukte in het ziekenhuis is er meestal minder dan 10 minuten tijd om uw klachten te beoordelen. Daarmee ervaren mensen te weinig tijd om vragen te stellen. Voor een consult in het ziekenhuis dient u soms iemand te regelen, die daarvoor vrij heeft moeten nemen. Soms wordt er té lang gewacht of klachten verbeteren of vanzelf weg zullen gaan. Zekerheid en weten wat er aan de hand is, is ook geruststellend. Vaak bestaat er terughoudendheid om een röntgenfoto te maken.

Dat kan anders!

Laat ik mij even voorstellen: Mijn naam is Frank Rahusen, orthopedisch chirurg en gespecialiseerd in knie- en heupklachten. Ik heb ruim vijftien jaar klinische ervaring. Kijk maar eens op: www.zorgkaartnederland.nl

Met **orthoadviesaanhuis** neem ik uw klachten onder de loep en krijgt u een volledig advies hoe U hiermee om zou kunnen gaan. Ik doe voorwerk en kom daarna u bezoeken op de locatie die u het beste past. Een afspraak in mijn eigen kliniek kan ook. Veelal kan ik op basis van uw vraag, voorzien van achtergrondinformatie, al een advies geven hoe de klachten weggenomen, dan wel beheersbaar gemaakt kunnen worden in uw dagelijkse leven. In veel gevallen zal een operatie (nog) niet nodig zijn.

Hoe gaat het in zijn werk?

1. U mailt uw aanvraag naar orthoadviesaanhuis@gmail.com met het verzoek om consultatie en beschrijft kort waar u last van heeft. Vermeldt uw gegevens als mobiele telefoonnummer en geboortedatum en adres en woonplaats
2. Ik neem daarna contact met u op en licht mijn werkwijze toe.
3. Op basis van deze informatie geef ik u advies hoe verder te handelen; meestal is dit een uitgebreidere mail ten aanzien van uw klachten waarmee ik aan de gang kan gaan. Na deze mail en uw akkoord voor dienstverlening kan ik voor u een case aanmaken.
4. Als er al Röntgenfoto's zijn gemaakt is het wenselijk om deze digitaal aan te leveren.
5. Soms is het nodig om nieuwe röntgenfoto via uw huisarts te laten maken; deze kan ik meestal digitaal beoordelen.

6. Het is belangrijk dat we deze foto's kunnen zien. Als u mij die tevoren aan kunt leveren, scheelt dit tijd.
7. Tijdens het consult (liefst aan huis maar op locatie in mijn eigen kliniek kan ook) geeft u nadere toelichting op uw klachten, nemen wij de bevindingen van de foto met elkaar door en voer ik een lichamelijk onderzoek uit. U heeft alle tijd voor het stellen van vragen;
8. Ik geef U advies over de aard van het probleem en mogelijke oplossingen:
 - a. Uw klachten worden beheersbaar door:
 - Bewegingsoefeningen;
 - Medicatie, voedingssupplementen en/of fysiotherapie;
 - Aanpassing van activiteiten en/of leefregels.
 - b. Een medisch inhoudelijk vervolgtraject; bijvoorbeeld een advies om toch een specialist te bezoeken in het ziekenhuis. Ik zoek dan voor u uit, wie bij u in de buurt een goede specialist kan zijn.
9. U krijgt van mij een uitgebreid medisch verslag en een “mensentaal” uitleg over het probleem. Hiermee kunt u dan hopelijk verder. Ook kunt u dit verslag voorleggen aan uw huisarts of fysiotherapeut.
10. U ontvangt een rekening welke u zelf dient te betalen, maar deze kunt u ook indienen bij uw zorgverzekering. Veelal wordt dit (grotendeels) vergoed afhankelijk van uw verzekering.
11. Vervolg vragen naar aanleiding van het eerste consult aan huis, kunnen per e-mail of telefoon tegen de genoemde tarieven
12. Eventuele injecties kunnen ook via orthoadviesaanhuis geregeld worden.

Met **orthoadviesaanhuis** krijgt u een deskundig en professioneel advies, toegespitst op uw persoonlijke situatie. Met dit advies heeft u handvatten om uw klachten te verminderen of te verhelpen en weer te genieten van uw dagelijkse activiteiten. Of u weet wat U daarna te wachten staat en waar U het beste heen kunt gaan.

Tarieven orthoadviesaanhuis

Een consult in het ziekenhuis valt onder uw eigen risico en is daarmee veelal in één keer verbruikt. Mijn advies valt ook onder het eigen risico, maar dan krijgt u ook alle tijd om vragen te stellen en u krijgt een terdege advies van een deskundige, specifiek gespecialiseerd in heup en knieslijtage. Vergoeding door uw zorgverzekering is afhankelijk van uw

polis. U krijgt een gespecificeerde rekening van mij welke u dan weer in kunt dienen bij uw verzekering.

Een ervaring van een patiënt:

Vanwege langdurige heupklachten heb ik de hulp gevraagd van orthoadviesaanhuis om een goed diagnostisch beeld te krijgen van mijn klachten. Ik heb al vele jaren klachten van pijn in mijn rechter heupstreek en al enkele malen foto's laten maken via de huisarts. Ik kreeg dan als diagnose "beginnende artrose rechter heup" en dat was het dan ... zonder dat ik of de huisarts daar verder veel mee kon. Ik ben 61 jaar en sta vol in het leven. Door mijn toenemende klachten word ik steeds meer beperkt in het sporten en mijn dagelijkse bezigheden. Als oud IC-verpleegkundige en nog steeds werkzaam in de medische wereld, weet ik dat er door de financiële- en tijdsdruk in de ziekenhuizen weinig tijd is om uitvoerig klachten te onderzoeken. Orthoadviesaanhuis is bij mij thuis geweest, Door middel van een persoonlijk gesprek, het lichamelijk onderzoek, het gezamenlijk bespreken van de röntgenfoto's die ik had opgevraagd bij het ziekenhuis, is een uitgebreid beeld geschetst van mijn situatie. Hierdoor heb ik nu een goed idee van wat me te wachten staat en wat ik het beste kan doen. Door deze persoonlijke benadering voel ik me optimaal gesterkt en geïnformeerd omtrent de oorzaak van mijn klachten en verdere behandeling. Omdat dit consult in mijn vertrouwde omgeving plaats kon vinden en er een persoonlijke en professionele benadering was, kon ik alles vragen wat ik wilde weten. Nogmaals bedankt!

orthoadviesaanhuis@gmail.com

TORA service B.V.

Dr Frank Th.G. Rahusen

BIG nr: 89051586301

AGB code: 03005801

KvK: 62143468

Voor recensies: zie zorgkaartnederland.nl